terme di SATURNIA

NATURAL DESTINATION

CRIOTERAPIA TOTAL BODY

Una sessione di Crioterapia prevede l'esposizione a temperature fredde estreme per una breve durata (che non eccede i cinque (5) minuti per sessione). La terapia del freddo è meglio sia seguita da dieci (10) a quindici (15) minuti di esercizio fisico leggero e da cinque (5) minuti di allungamento.
Di seguito viene indicata una lista di "Controindicazioni" che in qualunque circostanza precludono lo svolgimento della seduta. Inoltre, qualora si presentasse qualunque malessere o dolore mentale o fisico durante il trattamento, si consiglia di terminare la sessione immediatamente. Un operatore è sempre presente per monitorare l'intera durata del trattamento all'interno della criocamera ed è possibile uscire da essa in qualsiasi momento.

CONTROINDICAZIONI

(ove il trattamento di Crioterapia è severamente vietato)

- Ipertensione non trattata
- Infarto negli ultimi 6 mesi
- Malattie di decompensazione (edema) del sistema cardiovascolare e respiratorio
- Scompenso cardiaco cronico, COPD, o malattie croniche del fegato
- Angina Instabile
- Pacemaker
- Arteriopatia obliterante periferica
- Trombosi Venosa Profonda (TVP) o nota disfunzione circolatoria
- Acute malattie febbrili (condizioni respiratorie)
- Acute malattie dei reni e del tratto urinario
- Anemia severa
- Orticaria da freddo (nota come allergia al contatto con il freddo)
- Sanguinamenti anormali
- Epilessia o problemi di convulsioni
- Infezione virale o batterica della pelle, problemi con la rimarginazione delle ferite
- Problemi con alcool o droghe
- Valvulopatia
- Fenomeno di Raynaud
- Polineuropatie
- Gravidanza

Questa lista è stata sviluppata dopo il consenso ad un simposio di Medicina nel 2006 e concordata da dodici partecipanti. Può non risultare complessiva di ogni condizione fisica, quindi se si presenta qualsiasi altro problema di salute che potrebbe precluderla dall'esposizione a temperature estremamente fredde, si raccomanda di effettuare un controllo con il proprio medico curante prima di partecipare.